

DIÁLISE *em* TRÂNSITO

✓ Checklist para uma
viagem segura!



Guia de clínicas para Diálise em trânsito no Brasil



SUMÁRIO

1. **Introdução**
2. **Entendendo a diálise em trânsito**
3. **Preparação para a viagem**
 - a. Consulta com o Nefrologista
 - b. Documentação necessária
4. **Planejamento da viagem**
 - a. Escolhendo o destino
 - b. Reservas e agendamentos
5. **Equipamentos e suprimentos**
 - a. O que levar na bagagem
 - b. Cuidados especiais com equipamentos médicos
6. **Durante a viagem**
 - a. Cuidados com a saúde
 - b. Alimentação adequada
 - c. Hidratação
7. **Locais de atendimento no Brasil**
8. **Diálise em trânsito no exterior**
9. **Dicas úteis para viajantes**
10. **Allmed** ao seu lado em todas as etapas do tratamento





INTRODUÇÃO

VAI VIAJAR?

Saiba como fazer a sua **Diálise em trânsito** com segurança.

Viajar pode ser uma experiência maravilhosa, mas para pacientes renais que precisam de diálise, essa experiência exige alguns cuidados e planejamento.

Este e-book foi criado para ajudar você a planejar suas viagens com segurança, garantindo que seus tratamentos de diálise sejam realizados adequadamente enquanto você aproveita seu passeio ou compromisso de trabalho.



Tudo que você precisa saber sobre a **Diálise em trânsito**

A diálise em trânsito é uma alternativa que permite às pessoas com doença renal crônica realizarem o tratamento em outra cidade ou estado durante uma viagem, sem precisar interromper as sessões. Atualmente, esse atendimento já é oferecido por diversas clínicas e hospitais conveniados ao Sistema Único de Saúde (SUS), desde que o processo seja organizado com antecedência entre a unidade de origem e a unidade de destino.

Isso significa que o tratamento não precisa ser um obstáculo para viajar. Seja para visitar familiares, participar de eventos, trabalhar ou aproveitar momentos de lazer, é possível manter a rotina da diálise com segurança por meio de um bom planejamento.

O ideal é iniciar a organização da viagem entre 30 e 90 dias antes do embarque, principalmente em períodos de maior procura ou em viagens internacionais. Esse prazo permite que a clínica responsável encaminhe toda a documentação necessária e que a unidade de destino confirme a disponibilidade para receber o paciente.

Entre os documentos normalmente solicitados estão o relatório médico atualizado, a prescrição dialítica, exames recentes, sorologias, informações sobre o acesso vascular e outros dados clínicos importantes. Como os requisitos podem variar entre as instituições, é fundamental entrar em contato com a clínica de destino para verificar a documentação exigida.



Com planejamento e acompanhamento da equipe de nefrologia, é possível viajar com segurança sem interromper o tratamento.



PREPARAÇÃO PARA A VIAGEM

Consulta com o Nefrologista

Antes de qualquer viagem, é essencial consultar seu nefrologista. Ele poderá ajustar seu plano de tratamento, fornecer recomendações específicas para a viagem e orientar sobre toda a documentação necessária, como histórico médico e prescrições.

Realize os exames solicitados pelo seu nefrologista antes da viagem.



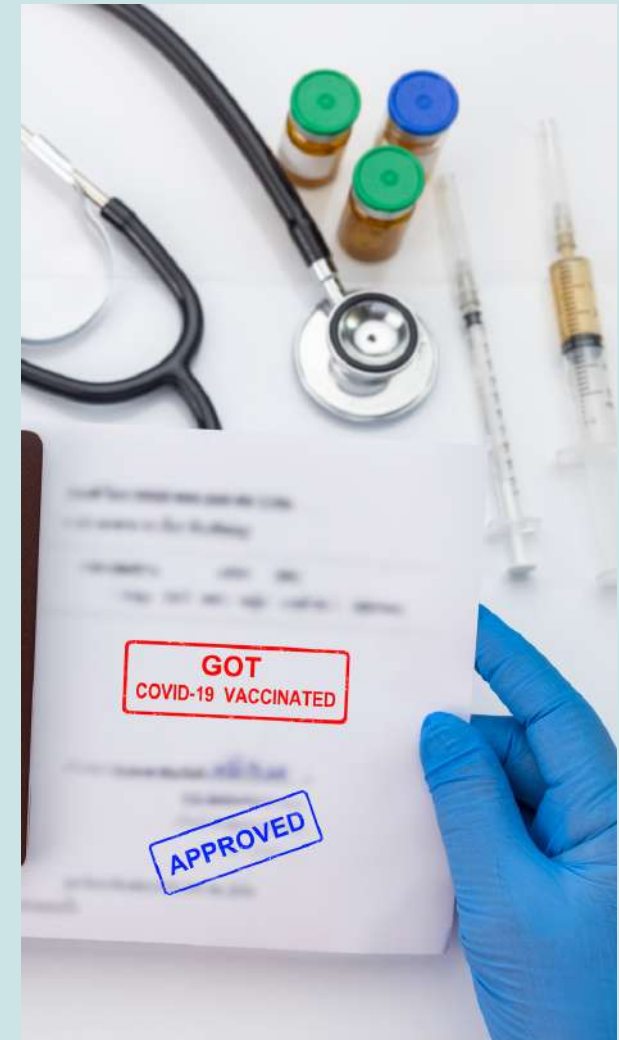


PREPARAÇÃO PARA A VIAGEM

DOCUMENTAÇÃO NECESSÁRIA:

Fazer uma lista pode ajudar.

- Histórico médico detalhado.
- Cartão do seguro saúde.
- Contatos de emergência.
- Autorização médica para viagem.
- RG, CPF.
- Carteirinha do plano de saúde.
- Cartão do SUS.
- Exames atualizados
- Receita de medicamentos e demais documentos solicitados pelas clínicas.
- Em viagens internacionais, verifique os documentos exigidos pelo país de destino, incluindo passaporte, visto (quando aplicável), seguro viagem e demais documentos solicitados pela clínica que realizará o tratamento.





PREPARAÇÃO PARA A VIAGEM

Preenchimento do formulário

Nos casos de atendimento via SUS

- **Procure informações com a sua clínica ou Serviço Social da sua unidade de saúde** para fazer o preenchimento de um formulário. Nele deve conter dados básicos como: nome completo, estado, cidade e o período desejado de viagem para averiguação da disponibilidade dos locais que possam realizar o seu tratamento dialítico.
- **Fique atento ao preenchimento do formulário e demais documentos exigidos**, pois serão enviados para a clínica de origem e para a clínica de destino. Nos casos de atendimento via SUS, os documentos são remetidos para o órgão regulador para a verificação da vaga em trânsito pretendida.

A disponibilidade das vagas depende da capacidade da clínica de destino.





PLANEJAMENTO

Agende com 30 dias de antecedência

RESERVA E AGENDAMENTO

A Diálise em Trânsito deve ser planejada entre 30 e 90 dias de antecedência.

Entre em contato com as clínicas locais para agendar suas sessões de diálise com antecedência. Confirme os horários e verifique se a clínica está ciente de suas necessidades específicas.





PLANEJAMENTO

Escolhendo o destino

Escolher um **destino que tenha fácil acesso a clínicas** de diálise é fundamental. Verifique com antecedência a disponibilidade de clínicas na área e a possibilidade de agendar sessões de diálise.

Compre as suas passagens somente após receber a confirmação da clínica que irá realizar a Diálise em Trânsito. Pois, para muitos pacientes, o tratamento não pode ser interrompido de forma alguma, desse modo, é imprescindível aguardar essa efetivação.





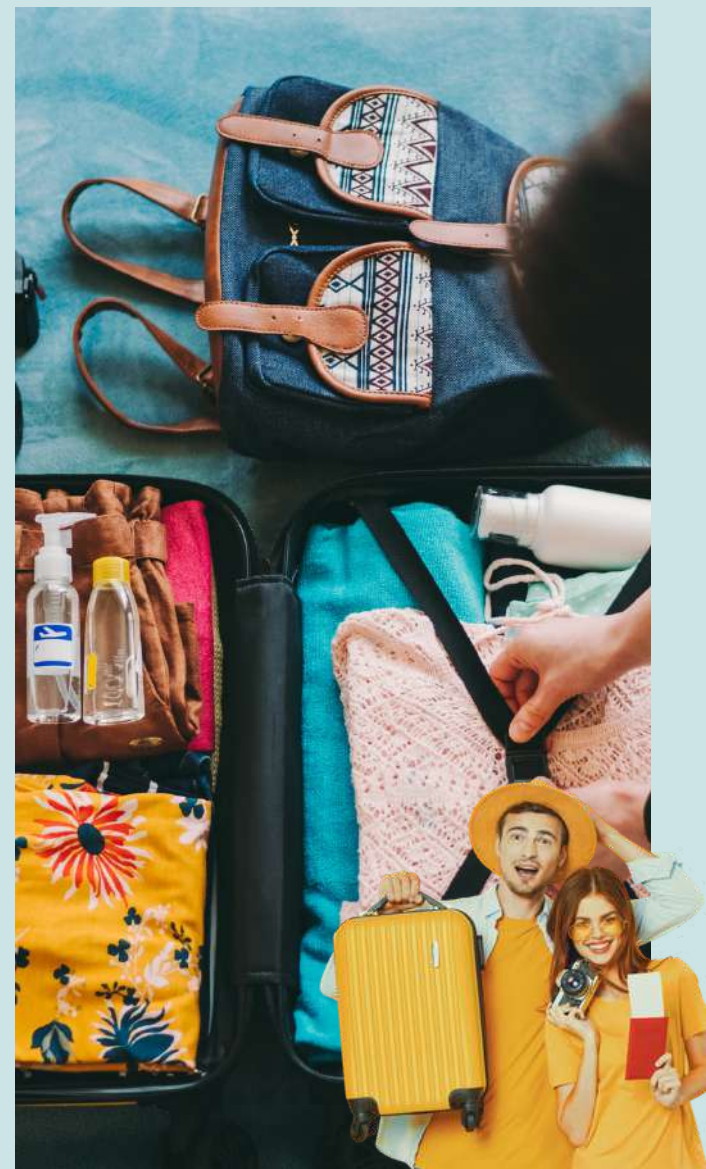
EQUIPAMENTOS E SUPRIMENTOS

O que levar na bagagem

- Medicamentos prescritos.
- Equipamentos de diálise (para diálise peritoneal).
- Kits de emergência.
- Documentação médica e contatos de emergência.
- Cartão do SUS ou do plano de saúde.

Cuidados especiais com equipamentos médicos

Transporte seus equipamentos em embalagens adequadas para evitar danos. Verifique as regulamentações de transporte para equipamentos médicos e informe-se sobre procedimentos especiais em aeroportos ou outras formas de transporte.





DURANTE A VIAGEM

Cuidados com a saúde

Observe seu estado geral de saúde e siga todas as orientações da equipe médica durante a viagem. Evite atividades extenuantes e siga as recomendações do seu médico.

Alimentação adequada

Siga uma dieta balanceada, respeitando as restrições alimentares recomendadas para pacientes renais. Evite alimentos ricos em potássio, fósforo e sódio.

Hidratação

Mantenha-se hidratado, mas controle a ingestão de líquidos conforme as orientações do seu nefrologista.





LOCAIS DE ATENDIMENTO NO BRASIL



ACRE

- Clínica Renal de Rio Branco – Rio Branco
- Clínica Renal do Juruá – Cruzeiro do Sul
- Hospital do Rim do Acre – Rio Branco

Acesse a lista atualizada: [clínicas e hospitais que atendem pelo SUS no Acre](#)

ALAGOAS

- Unirim – Serviço de Nefrologia – Maceió
- Clínica Doenças Renais Ltda – Maceió
- Clínica de Nefrologia Manoel Villanova Lopes – São Miguel dos Campos

Acesse a lista atualizada: [Clínicas e hospitais que atendem pelo SUS em Alagoas](#).

AMAPÁ

- Clínica Uninefro Amapá – Macapá
- Hospital São Camilo e São Luís – Macapá

Acesse a lista atualizada: [Atendimento pelo SUS em nefrologia no Amapá](#).

AMAZONAS

- Centro de Doenças Renais do Amazonas – Manaus
- Clínica Pronefro – Manaus
- Clínica Renal de Manaus Ltda. – Manaus

Acesse a lista atualizada: [Atendimento pelo SUS em nefrologia no Amazonas](#).

As informações podem sofrer alterações. Antes da viagem, confirme a disponibilidade da clínica e os critérios de atendimento.



LOCAIS DE ATENDIMENTO



peça a
tampinha
verde

BAHIA

- Clínica DaVita Tratamento Renal – Salvador
- Clínica Senhor do Bonfim Convênios – Feira de Santana
- Clínica Sare – Clínica de Assistência ao Paciente Renal Ltda. – Itapetinga

Hospitais e clínicas habilitadas ao atendimento em nefrologia pelo SUS na Bahia (clique aqui)

DISTRITO FEDERAL

- Instituto de Nefrologia de Brasília – INEB – Brasília
- Centro Brasiliense de Nefrologia & Diálise – Brasília
- Clínica de Doenças Renais de Brasília Ltda. – Brasília

Acesse a lista atualizada: Clínicas e hospitais que atendem a hemodiálise pelo SUS no Distrito Federal.

CEARÁ

- INECE – Instituto de Nefrologia do Ceará – Fortaleza
- Prontorim Ltda. – Fortaleza
- Clínica de Doenças Renal e Hipertensão Arterial – Rim Centro – Maracanaú

Acesse a lista atualizada: Clínicas e hospitais que atendem hemodiálise pelo SUS no Ceará

ESPIRITO SANTO

- CliniRim – Clínica do Rim – Vila Velha
- Clínica Nefrológica de Colatina Ltda. – Colatina
- MedRim – Serra

Clínicas e hospitais que atendem hemodiálise pelo SUS no Espírito Santo.

As informações podem sofrer alterações. Antes da viagem, confirme a disponibilidade da clínica e os critérios de atendimento.



LOCAIS DE ATENDIMENTO



peça a
tampinha
verde



GOIÁS

- NefroClínica – Clínica de Doenças Renais – Goiânia
- Renalclínica Clínica de Nefrologia LTDA – Goiânia
- Clínica de Hemodiálise de Goianésia – Clinefro – Goianésia
- Clínicas e hospitais do SUS em Goiás que atendem hemodiálise.



MARANHÃO

- Clínica de Nefrologia de Imperatriz – Imperatriz
- Clínica de Nefrologia de Açailândia – Açailândia
- Biorim S/S – Bacabal

Acesse a lista atualizada: Clínicas e hospitais que atendem hemodiálise pelo SUS no Maranhão.



MINAS GERAIS

- Clínica BIORIM – Ituiutaba
- Instituto Mineiro de Nefrologia – Belo Horizonte
- Clínica de Nefrologia e Hipertensão Ltda. – Itajubá

Clínicas e hospitais que atendem pelo SUS em Minas Gerais, clique abaixo:

- Sociedade Mineira de Nefrologia – SMN



MATO GROSSO DO SUL

- Pró Renal – Clínica de Doenças Renais – Campo Grande
- HiperRim – Campo Grande
- Clínica do Rim de Ponta Porã Ltda – Ponta Porã

Acesse a lista atualizada: Clínicas e hospitais que atendem hemodiálise pelo SUS em Mato Grosso do Sul.

As informações podem sofrer alterações. Antes da viagem, confirme a disponibilidade da clínica e os critérios de atendimento.



LOCAIS DE ATENDIMENTO



peça a
tampinha
verde



MATO GROSSO

- Davita Cuiabá Tratamento Renal – Cuiabá
- Clínica de Tratamento Renal – Cuiabá
- Pronefron Nefrologia Clínica e Terapia Renal Substitutiva – Rondonópolis

Acesse a lista atualizada: [Clínicas e hospitais do SUS para atendimento de hemodiálise em Mato Grosso.](#)



PARÁ

- CHB – Centro de Hemodiálise de Belém – Belém
- Clínica de Hemodiálise Nefrosaud – Ananindeua
- Centro de Hemodiálise Ari Gonçalves – Castanhal

Acesse a lista atualizada: [Clínicas e hospitais que atendem hemodiálise pelo SUS no Pará.](#)



PARAÍBA

- Fresenius João Pessoa – Centro de Nefrologia e Diálise – João Pessoa
- Renalclin Saúde do Rim – Campina Grande
- Nephron Paraíba Serviços Nefrologia – Patos

Acesse a lista atualizada: [Clínicas e hospitais que atendem hemodiálise pelo SUS na Paraíba.](#)



PERNAMBUCO

- Clínica do Rim – Petrolina
- Nefrovida Serviço de Nefrologia – Paulista
- Nefroclínica – Recife

Acesse a lista atualizada: [Clínicas e hospitais que atendem hemodiálise pelo SUS em Pernambuco.](#)

As informações podem sofrer alterações. Antes da viagem, confirme a disponibilidade da clínica e os critérios de atendimento.



LOCAIS DE ATENDIMENTO



peça a
tampinha
verde

PARANÁ

- SOS Rim de Londrina – Londrina
- Nefroclínica de Foz do Iguaçu – Foz do Iguaçu
- Clínica de Dialise Campo Largo Eirel – Campo Largo
- Instituto do Rim Paraná – Curitiba
- UNIRIM – Curitiba

Acesse a lista atualizada: [Clínicas e hospitais que atendem hemodiálise pelo SUS no Paraná.](#)

RIO DE JANEIRO

- Renal Assistência Médica – Teresópolis
- NEFROCLIN – Clínica de Nefrologia – Rio de Janeiro
- Davita Serviços de Nefrologia da Barra da Tijuca – Rio de Janeiro

Acesse a lista atualizada: [Clínicas e hospitais que atendem pelo SUS no Rio de Janeiro.](#)

PIAUÍ

- Nefrovida – Centro de Nefrologia – Teresina
- Nefrolife – Teresina

Acesse a lista atualizada: [Clínicas e hospitais que atendem hemodiálise pelo SUS no Piauí.](#)

RORAIMA

- Clínica Renal de Roraima – Boa Vista

Acesse a lista atualizada: [Clínicas e hospitais que atendem hemodiálise pelo SUS em Roraima.](#)

As informações podem sofrer alterações. Antes da viagem, confirme a disponibilidade da clínica e os critérios de atendimento.



LOCAIS DE ATENDIMENTO



peça a
tampinha
verde



RIO GRANDE DO NORTE

- Centro de Dialise do Vale do Assu - ASSU
- Centro de Nefrologia de Natal - NATAL
- DAVITA NATAL SERVIÇOS DE NEFROLOGIA -NATAL
- Hospital do Rim LTDA -Mossoró
- RENAL CLINICA LTDA -NATAL

Acesse a lista atualizada: [Clínicas e hospitais que atendem hemodiálise pelo SUS em Santa Catarina.](#)



RONDÔNIA

- Clineron – Clínica Renal de Rondônia – Porto Velho
- NEFRON – Serviços de Nefrologia – Porto Velho
- Centro de Diálise de Rondônia – Cacoal

Acesse a lista atualizada: [Clínicas e hospitais que atendem hemodiálise pelo SUS em Rondônia.](#)



RIO GRANDE DO SUL

- NefroClínica – Clínica de Doenças Renais – Caxias do Sul
- SER- Serviço de Doenças Renais – Porto Alegre
- Cuidare – Serviços de Diálise – Torres

Acesse a lista atualizada: [Clínicas e hospitais que atendem hemodiálise pelo SUS no Rio Grande do Norte.](#)



SANTA CATARINA

- Centro de Terapia Renal – Lages
- Clinirim – Clínica do Rim e Hipertensão – Florianópolis
- Nefrologia Joinville – Joinville

Acesse a lista atualizada: [Clínicas e hospitais que atendem hemodiálise pelo SUS em Santa Catarina.](#)

As informações podem sofrer alterações. Antes da viagem, confirme a disponibilidade da clínica e os critérios de atendimento.



LOCAIS DE ATENDIMENTO



peça a
tampinha
verde



SÃO PAULO

- Centro de Nefrologia do Hospital Sírio Libanês – São Paulo
- Baxter RCS Centro de cuidado Renal – São Paulo
- Davita Bauru Serviços de Nefrologia Ltda. – Bauru

Acesse a lista atualizada: [Clínicas e hospitais que atendem o SUS em São Paulo.](#)



SERGIPE

- Nefroclínica – Dia Verum São José – Aracajú
- Centro de Nefrologia – Itabaiana
- Nefroes – Estância

Acesse a lista atualizada: [Clínicas e hospitais que atendem hemodiálise pelo SUS em Sergipe.](#)



TOCANTINS

- Nefro – Clínica de Nefrologia – Palmas
- Renal Center – Araguaína

Acesse a lista atualizada:

[Clínicas e hospitais que atendem hemodiálise pelo SUS em Tocantins.](#)

As informações podem sofrer alterações. Antes da viagem, confirme a disponibilidade da clínica e os critérios de atendimento.

Fonte: Sociedade Brasileira de Nefrologia



dicas para viajar melhor



Diálise em trânsito com segurança

Atualmente, existem empresas especializadas na organização de viagens para pacientes em diálise, oferecendo suporte no planejamento das sessões e da logística do tratamento.

Assim, uma boa forma de evitar incidentes é verificar pacotes de viagens que se adéquem a sua realidade.

Em geral, esse tipo de serviço é destinado para viagens mais longas como cruzeiros, grandes cidades do Brasil e roteiros para fora do país.

Para que a Diálise em trânsito seja realizada de forma eficiente e segura, relembramos que **é essencial a busca por informação especializada com a assistente social de sua clínica e autorização do seu médico responsável.**





VIAGEM NO EXTERIOR



Diálise em trânsito no exterior

Planeje sua viagem com antecedência

Antes de viajar, confirme a cobertura do seu seguro saúde ou seguro viagem para atendimentos relacionados à doença renal. Também verifique as exigências da companhia aérea, especialmente se precisar transportar medicamentos, soluções para diálise peritoneal ou equipamentos médicos.

Diversos países possuem centros especializados em diálise para atendimento de pacientes em trânsito. Antes de definir o destino, confirme a disponibilidade de clínicas, os idiomas atendidos, os custos do tratamento e a documentação exigida pela unidade de destino.

Informe sua equipe de nefrologia sobre a viagem o quanto antes. O ideal é iniciar o planejamento entre 30 e 90 dias antes do embarque, permitindo tempo suficiente para o envio da documentação clínica, confirmação das sessões e organização do tratamento no destino.

Para facilitar o planejamento da viagem, existem plataformas internacionais que auxiliam na localização de clínicas de diálise em diversos países.

Esses serviços permitem pesquisar unidades, consultar informações de contato e iniciar o agendamento das sessões antes da viagem.

A plataforma Global Dialysis reúne informações de milhares de clínicas em diversos países e está disponível em inglês, com tradução automática pelos navegadores.

<http://www.globaldialysis.com/>





Dicas

Úteis para viajantes

- Planeje sua viagem com bastante **antecedência**.
- Tenha sempre um plano B para emergências médicas.
- Mantenha uma **lista de contatos de emergência** atualizada.
- Informe-se sobre os **recursos médicos** disponíveis no seu destino.
- Utilize aplicativos e tecnologias para gerenciar sua saúde.
- **PROTEJA O ACESSO VASCULAR**, item essencial para realizar o tratamento sem maiores preocupações. Evite traumas, exposição excessiva ao sol e qualquer situação que possa comprometer o acesso vascular.





RECURSOS E CONTATOS ÚTEIS

Viajar pode ser uma experiência enriquecedora, mesmo para pacientes renais. Com planejamento e cuidados adequados, é possível aproveitar suas viagens com segurança e tranquilidade. **Lembre-se de que sua saúde é a prioridade e que há muitos recursos disponíveis para ajudá-lo a manter seu tratamento enquanto viaja.**

- Conheça os direitos da pessoa com Doença Renal Crônica
- Sociedade Brasileira de Nefrologia (SBN)
- Ministério da Saúde: www.saude.gov.br
- Contato de Emergência: Telefone: 192





Checklist da viagem

- ☐ Consulta com o nefrologista realizada
- ☐ Exames atualizados
- ☐ Sessões de diálise confirmadas
- ☐ Vaga confirmada pela clínica de destino
- ☐ Documentação médica organizada
- ☐ Medicamentos separados
- ☐ Seguro saúde ou seguro viagem conferido
- ☐ Contatos de emergência atualizados
- ☐ Hospedagem confirmada
- ☐ Transporte até a clínica planejado
- ☐ Prescrição dialítica atualizada
- ☐ Acesso vascular protegido e em boas condições de uso



Tecnologia e cuidado para quem faz da vida o seu próximo destino..

Há mais de duas décadas, a Allmed Pronefro Brasil contribui para o tratamento da doença renal crônica por meio da distribuição de dispositivos médicos para terapia renal substitutiva, atendendo clínicas, hospitais e instituições de saúde em todo o Brasil.

Nosso portfólio reúne soluções desenvolvidas para oferecer segurança, desempenho e confiabilidade durante o tratamento, incluindo dialisadores capilares, linhas de sangue, agulhas para fístula arteriovenosa e outros dispositivos essenciais para a hemodiálise.

Como parte do Allmed Group, presente em mais de 40 países, levamos tecnologia, inovação e compromisso com a qualidade para profissionais de saúde e pacientes, contribuindo diariamente para uma assistência renal cada vez mais eficiente.

Conte com a Allmed para estar ao seu lado em todas as etapas do tratamento.

Entre em contato com nossa equipe. Será um prazer atender você.

Allmed
Pronefro BR

e-book Allmed Group Brasil





BOA VIAGEM!

Planeje-se com antecedência e evite imprevistos.

Gostou do nosso e-book! Compartilhe com amigos e familiares! Assine nossa **newsletter** para receber conteúdos exclusivos e dicas essenciais para sua saúde e bem-estar.

Mantenha-se informado e cuide-se sempre!

“Tão importante quanto perseguir seus sonhos é saber aproveitar cada passo dessa jornada”.

Siga-nos nas redes sociais:



www.allmedgroup.com.br

Este e-book foi elaborado por **Allmed Pronefro Brasil.**



Allmed
Pronefro BR